

## ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Ξενάγηση στην περιοδική Έκθεση του Μουσείου της Ακρόπολης  
«Η ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΗ ΠΟΛΗ»

## ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ

Πεζοπορία στο Μονοπάτι της Ηρώς

## ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Προβολή «ΤΑΖΙΚΙΣΤΑΝ» στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης  
(Σοφ. Βενιζέλου & Μαρ. Αντύπα) Ηλιούπολη με την Ι. Μπερτράν

## ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Σπήλαια Υμηττού επίσκεψη- πεζοπορία

## ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Εκδήλωση στα γραφεία μας Τσιτσα 32 Ηλιούπολη  
Βιομηχανικές αιολικές εγκαταστάσεις στα Άγραφα

## ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Πεζοπορία Καισαριανή – Παιανία Ω.Π 3.30

Επίσκεψη στο σπήλαιο Κουτούκι & το Μουσείο Βορέ

Κοπή πίτας σε ταβέρνα στην Παιανία

## ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ξενάγηση στο Βυζαντινό Μουσείο- Λύκειο Αριστοτέλη

## ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ετήσια Γ. Συνέλευση

## ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Πεζοπορία στο όρος Πατέρας

## ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Προβολή «Ινδία» στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης

(Σοφ. Βενιζέλου & Μαρ. Αντύπα) Ηλιούπολη από την Β. Ηλιάδου

## ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Πεζοπορία στο Πάνειον Όρος -Λαύριο

## ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Πεζοπορία στην Πάρνηθα

## ΔΕΥΤΕΡΑ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Εξορύξεις υδρογονανθράκων στην Δ. Ελλάδα

/ Εκδήλωση στα γραφεία μας Τσιτσα 32

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ

Αποκριάτικος χορός στη ταβέρνα «Μικρό Δημαρχείο»

## ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Ξενάγηση στο Μουσείο Μαραθώνα - Τύμβος /

Επίσκεψη στον Υδροβότοπο Σχοινιά

## 9-11 ΜΑΡΤΙΟΥ Ν. ΦΩΚΙΑΣ / ΑΠΟΚΡΙΕΣ / Άμφισσα - Γαλαξίδι

Παραδοσιακά δρώμενα - πεζοπορίες

## ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ

Ξενάγηση στο Ίδρυμα Μ. Μερκούρη - Θησείο

## ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ

Προβολή «ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ» στο Μουσείο

Εθνικής Αντίστασης

(Σοφ. Βενιζέλου & Μαρ. Αντύπα)

Ηλιούπολη με την Ι. Μπερτράν



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2019

## ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

### ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΡΟΥΜΑΝΙΑ

#### ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ

- ΙΑΣΙΟ - ΣΟΥΤΣΕΑΒΑ

- ΜΠΟΥΚΟΒΙΝΑ - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ

- ΣΙΜΠΙΟΥ - ΣΙΓΚΙΣΟΑΡΑ

- ΜΠΡΑΣΟΦ - ΣΙΝΑΙΑ

ΠΕΖΟΠΟΡΙΕΣ - ΔΕΛΤΑ ΤΟΥ ΔΟΥΝΑΒΗ

### ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ

#### Β. ΙΤΑΛΙΑ

ΠΕΖΟΠΟΡΙΕΣ

ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΚΟΡΤΙΝΑ

-ΜΠΟΛΖΑΝΟ - ΒΙΤΣΕΝΤΖΑ

-ΠΑΝΤΟΒΑ-ΜΠΟΛΩΝΙΑ

ΛΙΜΝΕΣ ΓΚΑΡΝΤΑ-ΜΙΖΟΥΡΙΝΑ

### ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Πεζοπορία στο όρος Αρεμίσιο

### ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ Ν. ΥΜΗΤΤΟΣ

Πεζοπορία στον Υμηττό

### 6-7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ Ν. ΛΑΚΩΝΙΑΣ

Πάρνωνας - Τζιτζινα πεζοπορίες - περιήγηση

### ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ Ν. ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Πεζοπορία Ροεινό - Αλωνίσταινα

### 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ - 5 ΜΑΙΟΥ Ρουμανία

### ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΜΑΙΟΥ Ν. ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Πεζοπορία Πύργος-Ναός του Βούδα

### ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΙΟΥ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Πεζοπορία Μονή Αυγού-Δίδυμα

### 18-19 ΜΑΙΟΥ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Όρος Όθρυ - Κοκκωτοί - Μονή Ξενίας

πεζοπορίες- περιήγηση

### ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΙΟΥ Ν. ΑΧΑΪΑΣ

Πεζοπορία Χιονοδρ. Χελμού - Μ. Σπήλαιο

### ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ / Αίγινα

Ξενάγηση Αφαία - Παλαιόπολη-πεζοπορία

### ΚΥΡΙΑΚΗ 9 Ν. ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Πεζοπορία στα Γεράνεια - Λίμνη Ηραίου

### 15-17 ΙΟΥΝΙΟΥ Ν. ΚΥΚΛΑΔΩΝ

Κύθνος - Γύαρος περιήγηση - πεζοπορίες

### ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ

Πεζοπορία στο φαράγγι του Νιλέα

### 29-30 ΙΟΥΝΙΟΥ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ

Φαράγγι Δημοσάρι - Δρακόσιπτα - Κάρυστος

Πεζοπορίες - περιήγηση

### 4-14 ΙΟΥΛΙΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ Β. Ιταλία

### 19-22 ΙΟΥΛΙΟΥ Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ / Όλυμπος

Περιήγηση Λιβάδι - Κοκκινόπλο

Ορειβατική ανάβαση στις κορυφές

Μύτικας- Σχολειό

### 22-31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Ν. ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

Λέρος- Κάλυμνος / Πεζοπορίες- περιήγηση



### 7-8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ / Σπέτσες Περιήγηση - πεζοπορία

### 21 -22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΕΥΒΟΙΑΣ

Φαράγγι Αρχάμπολης- Ακρόπολη Στείρων

Πεζοπορίες - περιήγηση

### ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΚΟΡΙΘΙΑΣ

Πεζοπορία Σοφικό - Κόρφος

### 4-5-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ Ν. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

Ορεινή Ναυπακτία / Περιήγηση - πεζοπορίες

### ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ Ν. ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Πεζοπορία Χρισοβίτσι - Λιποβίτσι

### ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ξενάγηση Μουσείο Μπουζάνη

### ΔΕΥΤΕΡΑ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Προβολή καλοκαιρινές εξορμήσεις

στα γραφεία μας Τσιτσα 32 Ηλιούπολη

### 25-28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ Ν. ΔΡΑΜΑΣ

Δράμα - Όρος Φαλακρό - Δάση Ελατιάς

-Φρακτό Πεζοπορίες - περιήγηση

### ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΑΡΚΑΔΙΑΣ

Πεζοπορία- περιήγηση

Κάτω Δολιανά-Άνω Δολιανά

### ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Ξενάγηση Ραμνούντα πεζοπορία

### 9 -10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΦΩΚΙΑΣ

Ορειβάσια- Πεζοπορία στα Βαρδούσια

Περιήγηση Αθ. Διάκος- Μαυρολιθάρι

### ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Πεζοπορία Α. Πάρνηθα

Αγ. Μερκούριος- Παλιομήλεσι-Μόλα

### 23-24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΛΑΚΩΝΙΑΣ

Γιορτή Λαδιού - πεζοπορίες

Περιήγηση Παρόρι - Αναβρυτή - Αγ. Φανερωμένη

### ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

Ξενάγηση Σούνιο -Αρχαίο Θωρικό -Μουσείο Λαυρίου

### ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ Ν. ΑΧΑΪΑΣ

Πεζοπορία στο όρος Κλωκός

### 23-26 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Τρίκαλα - Λίμνη Πλαστήρα - Ελάτη - Πετρούλι

Πεζοπορίες - περιήγηση



Ο Περιβαλλοντικός Πολιτιστικός Όμιλος (ΠΕΡΙ.ΠΟΛ.Ο) Απικής ιδρύθηκε τον Απρίλιο του 2013.

Σκοποί του συλλόγου είναι:

- Η διάδοση της αγάπης και του σεβασμού προς την φύση.
- διαίτερα εστιάζεται στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος της Απικής και ιδίως των ορεινών όγκων και θαλασσών της αλλά και του οικιστικά αξιόλογου περιβάλλοντος της με αιχμή το περιβάλλον του Δήμου Ηλιούπολης που βρίσκεται και η έδρα του καθώς και τις περιοχές των όμορων δήμων του.
- Η διάδοση της πεζοπορίας, της ορειβασίας και άλλων αθλητικών δραστηριοτήτων.
- Η διάδοση του αειφόρου τουρισμού.
- Η πολιτιστική, πνευματική εξύψωση των μελών και των φίλων του, η ευαισθητοποίησή τους και η ενεργή συμμετοχή τους στην οικολογική δράση.
- Η ανάπτυξη σχέσεων με φορείς που υιοθετούν τις αρχές της αειφόρου ανάπτυξης, της δημοκρατίας και της κοινωνικής δικαιοσύνης.

Για την επίτευξη των σκοπών του:

- Οργανώνει και συμμετέχει σε δενδροφυτεύσεις, φύλαξη δασών, καθαρισμό παραλιών
- Οργανώνει εκδρομές, εξομήσεις, εναλλακτικές διακοπές για την αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των μελών και των φίλων του.
- Οργανώνει προβολές, διαλέξεις, πολιτιστικές εκδηλώσεις.
- Διεκδικεί λύση σε περιβαλλοντικά προβλήματα συνεργαζόμενος με τοπικούς φορείς για την προάσπιση και προστασία του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος.
- Συμμετέχει στους κοινωνικούς αγώνες για την προστασία των φυσικών πόρων και των δημόσιων αγαθών και υπηρεσιών.



## ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ- ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Προβολές στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης.

19-3-2018 Παγκόσμια ημέρα υγροτόπων

16-4-2018 Φυσιολατρικές πεζοπορίες στα Πυρηνάια

31-10-2018 Προβολή φωτογραφιών από τις καλοκαιρινές εξομήσεις του συλλόγου

### ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

12-11-2018 «Παγκόσμια ημέρα για τα δικαιώματα του παιδιού»

8-12-2017 Παγκόσμια Ημέρα Βουνών αφιερωμένη στον συγγραφέα-ζωγράφο-οικολόγο

-ορειβάτη Γ. Σφήκα

20-4-2018 Πάρτυ για το κλείσιμο 5 χρόνων λειτουργίας του συλλόγου στο Haghtag Cafe

### ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

21-2-2018 «Heisenberg» του Σάιμον Στήβενς

4-3-2018 Μουσικοχορευτική παράσταση «Αθήνα και πάλι Αθήνα»

30-3-2018 «ΓΥΝΑΙΚΕΣ» ΤΟΥ Παπαδιαμάντη

11-5-2018 Ψηλά από την γέφυρα του Α Μύλλερ

29-11-2018 «Ο Καλός Άνθρωπος του Σετσουάν» του Μπρέχτ

### ΞΕΝΑΓΗΣΕΙΣ

4-3-2018 Ακρόπολη

31-3-2018 Ναυτικό Μουσείο

1-4-2018 Βουλή- Νεοκλασικά της Βασιλ. Σοφίας

2-6-2018 Ίδρυμα Νιάρχος- προβολή στο Πλανητάριο

6-10-2018 Έκθεση του λαϊκού ζωγράφου Νάντα Ρεντζή

7-10-2018 Βιομηχανική Αθήνα

13-10-2018 Μουσείο Σιδηροδρόμων Πειραιά

4-11-2018 Ελευσίνα

10-11-2018 Μουσείο Τεχνολογίας των Αρχαίων Ελλήνων

2-12-2018 Αρχαιολογικό Μουσείο

### ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΛΗΣ

9-6-2018 Συναυλία αφιέρωμα στον Μίκη Θεοδωράκη με τον μάστορα

Παναγή Μπαρμπάτη στο ανοιχτό θέατρο του Δήμου Ηλιούπολης.

### ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Συμμετείχαμε:

14-1-2018 Στην συνάντηση με θέμα «Συντονισμό δράσης για την διάσωση των ρεμάτων της Απικής».

16-4-2018 Στην Συνέντευξη Τύπου «Αντιπλημμυρικά έργα ή Διαχείριση πλημμύρας»;

4-11-2018 Στην Εκδήλωση "Όμορφαινουμε το τοπίο και θωρακίζουμε την πόλη, διαχειριζόμενοι την πλημμύρα με τις αρχές του οικολογικού σχεδιασμού".

5-12-2018 Στην συγκέντρωση - Happening έξω από το ΣΤΕ, στην Πανεπιστημίου με το Δίκτυο πολιτών για τη διάσωση του ρέματος της Πικροδάφνης.

Για την νέα χρονιά προγραμματίζουμε εκδηλώσεις:

- Προβολές και ομιλίες με περιβαλλοντικά- ταξιδιωτικά θέματα .
  - Ξεναγήσεις- παρακολούθησεις επιλεγμένων θεατρικών παραστάσεων
  - Συμμετέχουμε μαζί με κινήματα πολιτών της πόλης μας για την διεκδίκηση και λύση τοπικών προβλημάτων
  - ΡΕΜΑ ΠΙΚΡΟΔΑΦΝΗΣ Συμμετέχουμε στις κινητοποιήσεις για να μην εφαρμοστούν οι σχεδιασμένες παρεμβάσεις στο Ρέμα σύμφωνα με την τελευταία περιβαλλοντική μελέτη που δεν λύνουν τον θέμα με οικολογικό τρόπο.
  - ΚΙΤ Διεκδικούμε να εφαρμοστεί η απόφαση του ΣτΕ για την απομάκρυνση του ΚΙΤ από την Ηλιούπολη.
  - ΥΜΗΤΤΟΣ Συμμετέχουμε στις κινητοποιήσεις για την προστασία του Υμηττού.
  - Επιδιώκουμε την συνεργασία με τα Δίκτυα Αλληλεγγύης της πόλης μας.
- Στα πλαίσια των πολιτιστικών μας δραστηριοτήτων μας θα συνεχίσουν να λειτουργούν :
- Α )Τα τμήματα χορού 7-9μ.μ (παραδοσιακοί- λάτιν) κάθε Πέμπτη στο 1ο Δημοτικό σχολείο Ηλιούπολης Φλέμινγκ 1
  - Β) Το τμήμα «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΥΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΕΙΜΕΝΟΥ - ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑ» κάθε Τρίτη 18.00-20.00 με τον Σ. Ντέρη στα γραφεία μας Τσοτσά 32 Ηλιούπολη.
  - Γ) Το τμήμα Αυτογνώσας με την ψυχολόγο Α. Τζώρτζη κάθε Τρίτη 19.00-21.00



## ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙ.ΠΟΛ.Ο. ΑΤΤΙΚΗΣ

**Παγκόσμια ημέρα των βουνών**  
αφιερωμένη στον συγγραφέα - ζωγράφο Γ. Σφήκα



Θα μιλήσουν:

Γιάννης Σχίζας (Συγγραφέας)

Μαρτίνος Γκαϊτλχ (Βιολόγος- Περιβαλλοντολόγος)

**Σάββατο 8 Δεκεμβρίου και ώρα 19.00**

στο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης  
(Μαρ. Αντύπα & Σοφ.Βενιζέλου) Ηλιούπολη

**ΑΝΤΙΣΤΕΚΟΜΑΣΤΕ ΣΤΗΝ ΛΗΘΑΣΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ  
ΤΑ ΔΑΣΗ Ο ΑΕΡΑΣ Η ΓΗ ΚΑΙ ΤΟ ΝΕΡΟ  
ΕΙΝΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΑΓΑΘΑ**

ΓΡΑΦΕΙΑ: Τσοτσά 32 - 16346 Ηλιούπολη

T.: 210 5224924 - 6957 818 001

e-mail: info@peripolo.gr @peripolo.gr

www.peripolo.gr

A.Φ.Μ: 9975 473 29, ΔΟΥ: ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ